

# Actividades ASICAS

# 2018

## La Memoria final de Actividades 2018

se estructura en 5 grandes  
áreas generales:

De información y

sensibilización;

De rehabilitación, promoción  
de la autonomía e inclusión  
social;

De formación, información y  
apoyo a las familias;

Y lúdicas.



## **CARTA DE LA JUNTA DIRECTIVA**

Presentamos la Memoria final de Actividades de ASICAS correspondiente al año 2018, en el ejercicio de rendición de cuentas y con el objetivo de aumentar la conexión con la ciudadanía.

A pesar de llevar apenas dos años de andadura el nivel de resultados de las acciones realizadas en el conjunto del año 2018 es alto.

ASICAS se constituye en abril de 2017, fundada por personas con ictus y sus familiares, en el concejo de Piloña (Asturias) ante la ausencia de una asociación de estas características en nuestra Comunidad y con el objetivo de paliar las carencias de atención sociosanitaria que padecen los afectados y de facilitar formación, información y apoyo a sus familias. A estos fines se vio necesario añadir el de sensibilizar a la sociedad y a las instituciones de las necesidades y problemas del colectivo al que representa y el de promover el autocuidado de las personas para prevenir el ictus.

Esta patología es la causa más frecuente de Daño Cerebral Adquirido (DCA) pudiendo provocar secuelas permanentes de tipo físico, de comunicación, psicoemocionales y conductuales.

Ante la demanda social, la entidad ha ampliado la oferta de servicios, actividades y programas al resto de Asturias según la disponibilidad de colaboradores voluntarios y de fondos económicos.

Esta Junta directiva sigue trabajando de forma desinteresada para tratar de satisfacer las necesidades detectadas en las personas afectadas de DCA y sus familias, y en la dirección de generar nuevos apoyos que nos permitan desarrollar más servicios, programas y acciones.

## **Memoria de actividades de ASICAS 2018**

### ***1. De información y sensibilización***

- Celebración del Día Mundial del Ictus 2018.
- Charlas de sensibilización a petición de 7 asociaciones vecinales del concejo (Sorribes, Coya, Areñes, Moñes, Lozana, La Piñera, Miyares) con el título “Conoce el ictus: prevención y actuación”.
- Acuerdos de colaboración con clínicas profesionales, entidades y establecimientos comerciales.
- Participación en la IV Jornada de Enfermería de Neurociencias del HUCA el 27 de noviembre.
- Firma de convenio de colaboración con el Centro de Voluntariado y Participación Social del Oriente.

### ***2. De rehabilitación, promoción de la autonomía e inclusión social***

- Proyecto “Jueves de crecimiento emocional y herramientas para la vida”. Subvencionado por la Red Pueblos Solidarios del Oriente.
- Proyecto “Rehabilitación en terapia ocupacional para personas afectadas de ictus y familia”. Subvencionado por la Consejería de Sanidad de Asturias.

### ***3. Reivindicativas ante las administraciones públicas***

- a. Encuentros con representantes de las Consejerías de Sanidad y Bienestar Social para tratar:
  - El tiempo de espera para la valoración de la dependencia
  - Concesión de la tarjeta de estacionamiento
  
- b. Con la Administración Municipal:
  - Eliminación de barreras en espacios públicos
  - Reasignación de plazas de aparcamiento

### ***4. De apoyo a la investigación***

A petición del Dr. Sergio Calleja, responsable de la Unidad de Ictus del Hospital Universitario de Asturias (HUCA) se apoyó mediante una carta de recomendación la solicitud de subvención por su departamento del proyecto “Desarrollo de dispositivos electro-analíticos en el punto de atención para el diagnóstico diferencial del accidente cerebrovascular isquémico hemorrágico”.

### ***5. Lúdicas***

- Acto navideño el 28 de diciembre de 2018.
- Proyección de la película Campeones.
- Degustación de pinchos y roscón.

## ***6. Estatutarias***

- Celebración de una asamblea extraordinaria para la aprobación de los nuevos estatutos.
- Aprobación del ingreso en la plataforma de Predif-Asturias y como entidad vinculada en la Federación Nacional de Daño Cerebral FEDACE.

# TE AYUDAMOS EN TU NUEVA VIDA

CONTACTA CON NOSOTROS CUANDO LO NECESITES

623041219

[info@asicas.org](mailto:info@asicas.org)

C/ Covadonga nº 40 Infiesto

CP 33530 Asturias.

