

Actividades ASICAS

2019

La Memoria final de Actividades 2019

se estructura en 5 grandes
áreas generales:

De información y
sensibilización;

De rehabilitación, promoción
de la autonomía e inclusión
social;

De formación, información y
apoyo a las familias;
Lúdicas y Estatutarias.



CARTA DE LA JUNTA DIRECTIVA

Presentamos la Memoria final de Actividades de ASICAS correspondiente al año 2019, como forma de rendición de cuentas del trabajo realizado a lo largo de este periodo de tiempo. Agradecemos la colaboración de todas las personas, instituciones y entidades que han hecho posible que este proyecto siga fortaleciéndose con nuevas iniciativas y acciones cada año.

En 2019 hemos logrado que más personas estén informadas sobre qué es el ictus, su detección y prevención; que haya mayor número de afectados con tratamiento rehabilitador; que muchos familiares y amigos hayan recibido apoyo y asesoramiento y que gran parte de nuestros representantes institucionales conozcan los problemas y necesidades que afectan a nuestro colectivo.

Nos enfrentamos a importantes retos como la financiación de los proyectos, la digitalización de la organización, la despoblación, la satisfacción de las muchas y diversas necesidades de los afectados y sus familiares, entre otros, pero un equipo directivo comprometido y dinámico y una Asamblea que le apoya y respalda nos anima a seguir avanzando en la misión que nos fijamos hace casi 3 años.

Esta Junta directiva sigue trabajando, de manera desinteresada, para gestionar los servicios que necesitan las personas con DCA y sus familias y en la dirección de generar nuevos apoyos que nos permitan desarrollar más servicios, programas y acciones.

Memoria de actividades de ASICAS 2019

1. De información y sensibilización

- Participación en la Campaña “Ictus-Evita, aprende, actúa” organizada por la Asociación Freno al Ictus y la Fundación MAPFRE en Gijón los días 14 y 15 de junio.

- Charla el 21 de junio sobre “Secuelas invisibles después del ictus. Qué son, qué hacer” impartida por D. Juan Álvarez Carriles, profesor en la Universidad de Oviedo y psico-neurólogo en el HUCA.

- Acuerdo con la Fundación AINDACE para poner en marcha, al inicio del curso escolar 2019-20 en el IES de Infiesto, el proyecto “Alimenta tu cerebro”.

- Concierto benéfico en colaboración con la Asociación Bocanegra 21 de septiembre 2019

- Puesto informativo en la calle con motivo de la celebración del “Día de la avellana en Infiesto” (6 de octubre de 2019).

- Participación en la marcha a Covadonga organizada por la Red de Participación del Oriente de Asturias (5 de octubre de 2019).

- Organización del Día del Ictus 2019 en la Casa de Cultura de Infiesto (25 de octubre de 2019). Entre otros actos tuvo lugar una charla sobre “La alimentación en las personas con disfagia” impartida por el Dr. Ceferino Martínez Faedo del servicio de Endocrinología del HUCA.

- Presentación de la Asociación en diferentes localidades del municipio y concejos limítrofes (Vilamayor, Sevares, Llames de Parres).

- Participación en la iniciativa “Cerebro ma non troppo”: organización de conciertos de música en la octava planta del Hospital Universitario de Asturias (HUCA) con el objetivo de humanizar la estancia hospitalaria, los días 16 de noviembre y 24 de diciembre, en Oviedo.
- Participación en la XI Jornada de Voluntariado y Participación Social celebrada en Infiesto el 10 de noviembre.
- Se crea la página web de la asociación www.asicas.org y se desarrolla la comunicación a través de las redes sociales Facebook, Instagram y Tuitter.

2. De rehabilitación, promoción de la autonomía e inclusión social

- Taller de rehabilitación física en colaboración con la Asociación de Esclerosis Múltiple de Asturias.
- Taller de terapia ocupacional: abordaje de las actividades instrumentales de la vida diaria, participación social y en el ocio tras un daño cerebral adquirido.

3. Reivindicativas ante las administraciones públicas

- Con la Administración Municipal: solicitud de eliminación de barreras en espacios públicos, reasignación de plazas de aparcamiento y convocatoria de subvenciones para asociaciones de personas con enfermedades crónicas.
- Con la Administración Autonómica: Reunión con la Dirección General de Cuidados, Humanización y Atención Socio-sanitaria de la Consejería de

Salud con el fin de plantearle nuestras reivindicaciones y ofrecerle colaboración.

4. Lúdicas

- Acto navideño el 27 de diciembre de 2019.
- Proyección de la película *100 Metros*.
- Degustación de entremeses y dulces navideños.

5. Estatutarias

- Solicitud del ingreso en la Confederación Española de Personas con Discapacidad Física y Orgánica (Cocemfe).

TE AYUDAMOS EN TU NUEVA VIDA

CONTACTA CON NOSOTROS CUANDO LO NECESITES

623041219

info@asicas.org

C/ Covadonga nº 40 Infiesto

CP 33530 Asturias.

