

# Actividades ASICAS 2020

# 2020

## La Memoria de Actividades 2020

se estructura en 5 grandes  
áreas generales:

De información y  
sensibilización;

De rehabilitación, promoción  
de la autonomía e inclusión  
social;

Interlocución con las  
administraciones públicas;

De formación, información y  
apoyo a las familias;

Lúdicas y estatutarias.



## Memoria de actividades de ASICAS 2020

### *1. De información y sensibilización*

- Celebración de conciertos musicales mensuales en la planta octava del HUCA dentro del plan “CEREBRO MA NON TROPPO” para la mejora de la atención sanitaria y la rutina hospitalaria.
- Participación en el proyecto de promoción de salud comunitaria “CuidArte junto con la asociación El Roblón de Coya (Piloña).
- Charla en los colegios de Sebares e Infiesto (Piloña) a cargo de la asociación “Llanera sin barreras” para concienciar a los alumnos sobre las barreras arquitectónicas y sociales a las que se enfrentan las personas con movilidad reducida (silla de ruedas).
- Colaboración en la implantación del proyecto de sensibilización “Alimenta tu cerebro” en los colegios de Sebares e Infiesto (Piloña) impulsado por el Instituto de Neurociencias del Principado de Asturias (INEUROPA), y la fundación AINDACE.
- Concurso fotográfico “Cuidados del cerebro” con el fin de difundir aquellos consejos que ayudan a mantener el cerebro en forma.
- Presentación de ASICAS en Ribadesella y San Martín del Rey Aurelio.
- Campaña colaborativa: “CUENTA CONMIGO, CORAZÓN” de la Fundación Olivares, colaboramos implicando al alumnado de la ESO del IES de Infiesto con el objetivo de colaborar económicamente con la lucha del cáncer infantil y al mismo tiempo concienciar a los más jóvenes sobre el valor de la salud y la necesidad de empatía con las personas afectadas por algún tipo de enfermedad.

- Con motivo del DÍA DEL ICTUS se iluminan de color naranja los siguientes lugares públicos: El Campoamor, la fuente de La Escandalera, el Ayuntamiento de Oviedo, el Ayuntamiento de Gijón y el estadio del Real Oviedo FC, con el objetivo de visibilizar la enfermedad a través de los medios de comunicación.

## ***2. De rehabilitación, promoción de la autonomía e inclusión social***

- Proyecto “Acepta tu duelo, supera tus miedos”. Desarrollo de técnicas y habilidades emocionales para la superación de las pérdidas (de salud y personales).
- Programas de neurorrehabilitación:
  - **Fisioterapia:** todo el año en colaboración con la Asociación de Esclerosis Múltiple.
  - **Terapia ocupacional:** programa de neurorrehabilitación con realidad virtual.
  - **Psicología:** programa de apoyo psicológico especializado a personas afectadas y cuidadoras.
- Ampliación del área de programas de neurorrehabilitación mediante la realización de convenios con clínicas privadas de referencia.
- Programa de “Protección socio-sanitaria a personas con Daño Cerebral Adquirido (DCA) en el contexto de la Covid-19”.

### ***3. Interlocución con las administraciones públicas***

- Encuentros con representantes de la Consejería de Sanidad para tratar:
  - El tiempo de espera para la valoración de la dependencia.
  - La humanización en la atención sanitaria.
  - La difusión del recurso sociosanitario de ASICAS entre los pacientes afectados de ictus y sus familias.
  
- Con la Administración Municipal:
  - Para la solicitud conjunta a la Consejería de Sanidad del uso de espacios públicos para los programas de neurorehabilitación.
  
- Contrato de participación en el Programa de Voluntariado de la Universidad de Oviedo.

### ***4. De formación, información y apoyo a las familias***

- Taller de apoyo a cuidadores familiares de personas con ictus y otras lesiones cerebrales adquiridas.
  
- Elaboración de un mapa de recursos y servicios de atención a personas con DCA por un ictus en Asturias.
  
- Recogida de información sobre necesidades de salud y recursos de los socios.
  
- Curso de formación sobre el voluntariado.
  
- Elaboración de una Guía de “Consejos para la vuelta a casa tras un ictus”.

### ***5. Lúdicas y Estatutarias***

- Gestión con GISPASA del servicio gratuito de televisión para los pacientes ingresados en el HUCA (conciertos, cuentacuentos y magia, grabados, de manera altruista, por artistas de la región).
  
- Celebración Asamblea General Ordinaria: aprobación del balance económico de 2019, informe de gestión y memoria de actividades de 2019, presupuesto para 2020 y acta.
  
- Celebración Asamblea General Extraordinaria: Aprobación de nueva Junta directiva, solicitud de utilidad pública, la solicitud de baja en la plataforma de Predif-Asturias, la solicitud de alta en la Federación Nacional de Daño Cerebral FEDACE y la solicitud de alta en COCEMFE-Asturias.
  
- Elaboración de un Plan estratégico para valorar las acciones futuras de la organización.

# TE AYUDAMOS EN TU NUEVA VIDA

CONTACTA CON NOSOTROS CUANDO LO NECESITES

623041219

info@asicas.org

C/ Covadonga nº 40 Infiesto

CP 33530 Asturias.

