

Actividades ASICAS 2021

2021

La Memoria de Actividades 2021

se estructura en 5 grandes
áreas generales:

De información y
sensibilización;

De rehabilitación, promoción
de la autonomía e inclusión
social;

Interlocución con las
administraciones públicas;

De investigación, formación,
información y apoyo a las
familias;

Lúdicas y estatutarias.



Memoria de actividades de ASICAS 2021

1. De información y sensibilización

- Celebración de conciertos musicales mensuales en la planta octava del HUCA dentro del plan “CEREBRO MA NON TROPPO” para la mejora de la atención sanitaria y la rutina hospitalaria (suspendido temporalmente debido a la sexta ola de la pandemia).
- Presentación de ASICAS en Ribadesella.
- Con motivo del DÍA DEL ICTUS: charla sobre prevención de la enfermedad a cargo de la neuróloga Lorena Benavente; puesto informativo en los accesos del HUCA para informar sobre la labor de la asociación; iluminación de color naranja de lugares públicos de Piloña, Oviedo y Gijón; y presencia en los medios de comunicación.
- Actualización de la información en la página web de la Asociación.
- Presencia en el Hotel de Asociaciones de Oviedo y en el El Consejo de la Mocedad de Gijón.

2. De rehabilitación, promoción de la autonomía e inclusión social

- Taller “Acepta tu duelo, supera tus miedos”. Desarrollo de técnicas y habilidades emocionales para la superación de las pérdidas de salud y personales (suspendido en 2020 y que se retoma en el primer trimestre de 2021).
- Taller de musicoterapia para recuperar habilidades a través de la música a cargo de la psicóloga Andrea Bolado.

- Taller on-line de “Manejo de nuevas tecnologías para personas con discapacidad”, a cargo de Cibervoluntarios.
- Curso de “Habilidades sociales para mejorar nuestras relaciones” en el Hotel de asociaciones Santullano de Oviedo.
- Programas de neurorrehabilitación:
 - **Fisioterapia** personalizada: todo el año en colaboración con Esclerosis Múltiple.
 - **Terapia ocupacional** (Programa de neurorrehabilitación con realidad virtual).
 - **Psicología** (Programa de apoyo psicológico especializado a personas afectadas y cuidadoras).
- Ampliación del área de programas de neurorrehabilitación mediante la realización de convenios con clínicas privadas de referencia en Oviedo y Gijón.
- Programa de “Protección socio-sanitaria a personas con DCA en el contexto de la Covid-19”.
- Colaboración con la Asociación El Prial en el Programa de “Envejecimiento activo”, donde ASICAS se encarga de desarrollar la terapia ocupacional.
- Programa de voluntariado no presencial de Asicas para personas afectadas de ictus: acompañamiento telefónico; prevención y sensibilización on-line; y creación de contenidos.

3. Interlocución con las administraciones públicas

- Encuentros con representantes de la Consejería de Sanidad para tratar:
 - El tiempo de espera para la valoración de la dependencia.
 - La humanización en la atención sanitaria.
 - La difusión del recurso sociosanitario de ASICAS entre los pacientes afectados de ictus y sus familias.

- Con los partidos políticos:
 - Para la solicitud de una subvención nominativa y para avanzar en la negociación de un convenio de uso de las instalaciones del Centro de Salud de Infiesto.

- Participación de ASICAS en el grupo de trabajo de FEDACE para la elaboración del “Código de daño cerebral”, cuyo objetivo es catalogar el daño cerebral tras un ictus.

4. De investigación, formación, información y apoyo a las familias

- Elaboración de una Guía de cuidados para afectados y familiares de personas con ictus y otras lesiones cerebrales adquiridas, que está disponible en la página web de la Asociación.

- Elaboración de un mapa de recursos y servicios de atención a personas con daño cerebral adquirido en Asturias.

- Encuesta sobre necesidades de salud y recursos de los socios.

- Programa de voluntariado no presencial de Asicas para familiares y personas cuidadoras: acompañamiento telefónico; prevención y sensibilización on-line; y creación de contenidos.

- Taller “¡Date tu tiempo!” encuentro entre familiares y personas cuidadoras para intercambiar experiencias y tejer redes de colaboración.
- Participación de ASICAS en el proyecto presentado por Elena López Cancio (neuróloga e investigadora del HUCA) en el FIS (Fondo de Investigación Sanitaria). Dicho proyecto consistirá en determinar el impacto del ictus en la vida laboral y sus secuelas psicológicas, así como el desarrollo de una App para realizar rehabilitación en el domicilio.

5. Lúdicas y Estatutarias

- Gestión con GISPASA, diciembre2020-enero2021, del servicio gratuito de televisión para los pacientes ingresados en el HUCA (conciertos, cuentacuentos y magia, grabados, de manera altruista, por artistas de la región).
- Celebración Asamblea General Ordinaria: aprobación del balance económico de 2020, informe de gestión y memoria de actividades de 2020, presupuesto y previsión de actividades para 2021 y acta.
- Elaboración del Plan estratégico para valorar las acciones futuras de la organización, y otros documentos de la Asociación como el Plan de Igualdad y el Código ético.

TE AYUDAMOS EN TU NUEVA VIDA

CONTACTA CON NOSOTROS CUANDO LO NECESITES

623041219

info@asicas.org

C/ Covadonga nº 40 Infiesto

CP 33530 Asturias.

