

Actividades ASICAS

2022

La Memoria de Actividades 2022

se estructura en las
siguientes áreas:

- ❖ De información y sensibilización;
- ❖ De rehabilitación, promoción de la autonomía e inclusión social;
- ❖ De apoyo e información a familiares y/o cuidadores;
- ❖ De voluntariado;
- ❖ De investigación;
- ❖ De incidencia política;
- ❖ Lúdicas y estatutarias.



Memoria de actividades de ASICAS 2022

1. De información y sensibilización:

- Presentación de ASICAS en Oviedo (1), Sariego (1), Gijón (2), Castrillón (1), Villaviciosa (1) y Avilés (3), con la presencia de profesionales médicos hablando de prevención, detección y actuación ante el ictus.
- Jornada de sensibilización en El Hospital San Agustín de Avilés, en La Voz de Avilés y en el partido de fútbol femenino entre los equipos del Oviedo y del Gijón celebrado en la capital.
- Carrera solidaria dentro de la actividad “cross escolar” organizada en colaboración con el AMPA del CP L´Ablanu de Infiesto.
- Conciertos navideños en el HUCA y el HUSA.
- Presencia en la feria de asociaciones de Avilés. Contacto con voluntarios, asociaciones vecinales y la Asociación de Parkinson.
- Torneo de Golf Solidario en el campo municipal de golf “Las Caldas”.
- Sedes en el Hotel de Asociaciones de Oviedo, en el El Conseyu de la Mucedá de Gijón y en El Foco de Avilés.
- Actualización de la información en la página web de la Asociación.
- Talleres con alumnos sobre cuidados del cerebro en el C.P. El Plaganón de Sevares.
- Participación en programas comunitarios de promoción de la salud (Asociación de vecinos de Ventanielles).
- Participación en la Jornada de los Pueblos Solidarios en Ribadesella.

- Creación del programa “Escudo frente al ictus” para la prevención del ictus en nuestro entorno a través de las empresas.
- Contratación de cuñas y anuncios publicitarios para aumentar la visibilización de la labor de nuestra asociación.
- Con motivo del DÍA MUNDIAL DEL ICTUS, se llevan a cabo las siguientes actuaciones a lo largo del mes de Octubre:
 - Día 2, puesto divulgativo en el 51º Festival de la Avellana de Infiesto.
 - Día 4, Jornada “En torno al ictus” en Avilés, en la que se abordará la enfermedad, la prevención, la detección, la rehabilitación y se presentará ASICAS.
 - Días 7,11,14 y 15, ciclo de cine sobre enfermedades neurológicas “Nadie indiferente al ictus”.
 - Día 17, presentación en redes de un vídeo con la colaboración de Rodrigo Cuevas para aprender a detectar un ictus y actuar cuando se produce.
 - Día 24, entrevista en Onda Cero Oviedo a M^a Jesús Rodríguez (presidenta de ASICAS) y a Sergio Calleja (neurólogo del HUCA) para concienciar sobre la importancia de prevenir el ictus y de la labor de la asociación.
 - Día 25, lanzamiento de una cesta solidaria con la colaboración de Aramburu, cultura gastronómica, para potenciar la visibilidad de la asociación y que más gente se pueda beneficiar de las terapias.
 - Día 29, iluminación de naranja (color del ictus) de los edificios públicos de Oviedo, Gijón y Avilés y seguimiento del día del ictus en los medios de comunicación autonómicos.

2. De rehabilitación, promoción de la autonomía e inclusión social:

- Programas de neurorehabilitación:
 - **Fisioterapia** personalizada: todo el año en colaboración con Esclerosis Múltiple (Oviedo e Infiesto); con COCEMFE (en Gijón, Ribadesella, Langreo y Avilés) y convenios en Oviedo (DNeuro, ACD, Reintegra y Neurofunción), Gijón (Recupera, Fisiogestión, ACD y Neurofunción) y Avilés (Fisiogestión, Neurofunción y ACD).
 - **Terapia ocupacional** (Programa de neurorehabilitación con realidad virtual en Infiesto) y convenios en Oviedo, Gijón y Avilés.
 - **Psicología** (Programa de apoyo psicológico especializado a personas afectadas y cuidadoras a través de los convenios en Oviedo, Gijón y Avilés).
 - **Talleres de musicoterapia (4), habilidades sociales (4), estilo de vida saludable (3) y manejo de nuevas tecnologías (4)** en Infiesto, Ribadesella, Arriendas, Nava, Oviedo, Gijón y Avilés. Los talleres de nuevas tecnologías se realizan con la colaboración de Cibervoluntarios.

3. De apoyo e información a familiares y/o cuidadores:

Se proporciona información, orientación y atención a los familiares que dé respuesta a sus necesidades y les facilite el cambio y la adaptación en cada fase del proceso.

4. De voluntariado:

- Establecer un protocolo de gestión de personal voluntario, que recoja otras áreas de actuación además del apoyo telefónico a personas afectadas y familiares, acompañamiento en los trámites, etc.

5. De investigación:

Participación, también en 2022, de ASICAS en el proyecto IMPULSO presentado por Elena López Cancio (neuróloga e investigadora del HUCA) en el FIS (Fondo de Investigación Sanitaria). Dicho proyecto consiste en determinar el impacto del ictus en la vida laboral y sus secuelas psicológicas, así como el desarrollo de una App para realizar rehabilitación en el domicilio.

6. De incidencia política:

Encuentros con representantes de la Consejería de Sanidad, la de Derechos Sociales y Bienestar y con los partidos políticos para tratar:

- Defensa de los derechos de las personas afectadas.
- Mejoras en la atención al daño cerebral adquirido por ictus.
- Promoción de la humanización de la atención sanitaria.
- Eliminación de barreras físicas y sociales.
- Reconocimiento de las asociaciones como agentes de bienestar y participación social.

Como logros más recientes de dicha interlocución resaltamos la apertura en los Centros de Salud de Infiesto y Llanes de la primera Unidad de Rehabilitación Ambulatoria para pacientes post ictus inaugurada en agosto.

7. Lúdicas y Estatutarias

- o Celebración Asamblea General Ordinaria: aprobación del balance económico de 2021, informe de gestión y memoria de actividades de 2021, presupuesto y previsión de actividades para 2022.
- o Celebración Asamblea General Extraordinaria: aprobación de la modificación de la Junta Directiva y la solicitud de Entidad de utilidad pública.
- o Se sigue trabajando en la actualización del mapa de recursos y servicios de atención a personas con daño cerebral adquirido en Asturias (este año con el asesoramiento de FEDACE).

- o Elaboración de un Plan para detectar las necesidades de los socios, elaborando un cuestionario especializado y obteniendo información de lo que necesitan para hacer propuestas adecuadas a sus necesidades.
- o Diseñar la cartera de servicios de la entidad con la formación recibida por parte de FEDACE.
- o Tarde de cine (“La escafandra y la mariposa”) y merienda como espacio de encuentros e intercambios.
- o Excursión con los asociados al Centro Niemeyer de Avilés, con visita guiada de las instalaciones, exposiciones, comida y recorrido accesible por el centro histórico de Avilés.

TE AYUDAMOS EN TU NUEVA VIDA

CONTACTA CON NOSOTROS CUANDO LO NECESITES

623041219

info@asicas.org

C/ Covadonga nº 40 Infiesto

CP 33530 Asturias.

