

# Actividades ASICAS

# 2024

## La Memoria de Actividades 2024

se estructura en 5 grandes áreas generales:

- De **información y sensibilización**;
- De **rehabilitación, promoción de la autonomía e inclusión social**;
- De **apoyo y asesoramiento a familias**;
- De **voluntariado, investigación e incidencia política**;
- **Lúdicas y estatutarias.**



## Memoria de actividades de ASICAS 2024

### *1. De información y sensibilización*

- Presentación de ASICAS en Caravia, Asociación La Serena de Gijón, Pravia y Pruneda.
- Jornadas de sensibilización con la participación del neurólogo del HUCA Sergio Calleja en corporaciones municipales y empresas (FADE, Dupont, Cartonajes Vir y Chemours) dentro del programa “Escudo frente al ictus”.
- Proyecto de sensibilización sobre el ictus en aulas de centros educativos: CP de Infiesto, Sebares, Ventanielles y Auseba (Oviedo), La Toba, Sabugo y Santo Tomás de Aquino (Avilés).
- Participación en las Semanas de la Salud de Muros del Nalón y de Colunga.
- Presencia en la Jornada de los Pueblos Solidarios en Caravia y en el II Encuentro de Asociaciones de Piloña en el Centro Cultural de Infiesto.
- Organización de la carrera solidaria “Marcha por el ictus” en Infiesto, Noreña, Laviana, San Martín del Rey Aurelio, Nava y Siero.
- Iluminación de edificios públicos en Oviedo, Gijón y Avilés el 29 de octubre por el Día Mundial del Ictus.
- Inauguración de mural en Avilés.

### *2. De rehabilitación, promoción de la autonomía e inclusión social*

- Programas de neurorrehabilitación:
  - ❖ **Fisioterapia personalizada:** en Oviedo, Infiesto, Gijón, Langreo y Avilés en colaboración con Esclerosis Múltiple, COCEMFE, INYPEMA y Aqua Clínica de Gijón.
  - ❖ **Terapia ocupacional:** con realidad virtual en Infiesto y convenios en Oviedo, Gijón y Avilés.
  - ❖ **Apoyo psicológico:** en Infiesto, Oviedo, Gijón y Avilés. Colaboración con Asociación de Familiares y Personas con Enfermedad Mental de Asturias (AFESA).

- ❖ **Talleres** de musicoterapia, biblioterapia, memoria, habilidades sociales, estilo de vida saludable y manejo de nuevas tecnologías en Infiesto, Ribadesella, Nava y otras localidades.

### ***3. Apoyo y asesoramiento a familias.***

- II Encuentro “Acercando realidades” entre pacientes, familiares y profesionales en colaboración con el Proyecto Impulso.
- Continuidad del Grupo de Ayuda Mutua online.
- Actividades de bienestar en entornos hospitalarios:
  - Conciertos con la Orquestina Xarangana y la Tuna Femenina de la Universidad de Oviedo en el HUCA y HUSA.
  - Actuación de Rodrigo Cuevas en el HUCA.
  - Talleres y visitas de Aliatar en colaboración con el grupo de panderetas de Castrillón, EscaLAB Oviedo y el Ayuntamiento de Oviedo.

### ***4. De voluntariado, investigación e incidencia política.***

- **Acciones de voluntariado:**
  - ❖ Convenio con la Universidad de Oviedo para voluntariado en psicología.
  - ❖ Acompañamiento telefónico a personas con ictus y sus familias.
  - ❖ Programa de biblioteca y lectura para pacientes hospitalizados en el HUCA y HUSA.
  - ❖ Encuentro anual del voluntariado de ASICAS en Oviedo.
  - ❖ Programa de voluntariado en la Fundación Sanatorio Adaro, la residencia “Aurora Álvarez” el HUCA y el Hospital San Agustín de Avilés.
  - ❖ Asamblea de la plataforma del voluntariado en Gijón.
  - ❖ Participación en la Jornada de voluntariado organizada por la Cámara de Comercio de Oviedo.

- ❖ Reunión con la directora de “Cálida residencial “ en el El Berrón sobre el programa de voluntariado de ASICAS.

▪ **Acciones de investigación:**

- ❖ Participación en el Proyecto Impulso y en estudios sobre rehabilitación con el CREDINE.
- ❖ Participación en la Mesa redonda " El proceso de atención en el daño neurológico" en la Jornada organizada por el CREDINE.

▪ **Acciones de incidencia política:**

- ❖ Reuniones con la Consejería de Salud para mejorar la atención al daño cerebral adquirido con la directora general de Cuidados y coordinación Sociosanitaria sobre Plan de atención al DCA; y con Alejandra Fueyo, directora de Atención y Evaluación Sanitaria.
- ❖ Reunión con el director general de Promoción de la Autonomía Personal y Mayores sobre la gestión para la creación de plazas en centros de día y financiación del transporte para el CREDINE.
- ❖ Defensa de los derechos de personas con ictus y eliminación de barreras físicas y sociales a través de reuniones con: la directora de Enfermería del HUCA; la directora de Enfermería del Hospital de Cabueñes; la concejal de Servicios Sociales del Ayuntamiento de Gijón; la gerente del Hospital de Cabueñes y con el director general de promoción de la autonomía personal y mayores de la Consejería de Derechos Sociales.
- ❖ Promoción de la humanización de la atención sanitaria.
- ❖ Solicitud de reconocimiento de asociaciones como agentes de bienestar: participación en la elaboración de la Ley de Participación Ciudadana promovida por la directora general de Participación Ciudadana, Transparencia, Diversidad Sexual y LGTBI.
- ❖ Gestión para la elaboración de una Guía de preguntas y respuestas de apoyo a las familias sobre alteraciones cognitivas, emocionales y conductuales.

- ❖ Reunión con la directora del Centro de Día de Infiesto/Nava.
- ❖ Reunión del Consejo social y Asamblea extraordinaria de Cocemfe. (Revisión del programa MEJORA y desacuerdo con la postura de Cocemfe ante la no convocatoria de la subvención del IRPF y la falta de resolución de la subvención de crónicos).

### ***5. Lúdicas y Estatutarias***

- Celebración de la Asamblea General Ordinaria en Infiesto.
- Excursión con los asociados al Museo del Pueblo de Asturias.
- Participación en ferias y eventos solidarios:
  - Feria de Asociaciones en Piloña, Colunga, Grado y Villaviciosa.
  - Feria del Voluntariado en Mareo.
  - Espacio Solidario de Parque Principado.
  - Participación en la FIDMA de Gijón.

# TE AYUDAMOS EN TU NUEVA VIDA

CONTACTA CON NOSOTROS CUANDO LO NECESITES

623041219

[info@asicas.org](mailto:info@asicas.org)

C/ Covadonga nº 40 Infiesto  
CP 33530 Asturias.

